



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB KYJOV

příspěvková organizace města Kyjova
třída Palackého 67/7, 697 01 Kyjov

SOCIÁLNÍ ŠETŘENÍ U ZÁJEMCE O PEČOVATELSKOU SLUŽBU

Jméno a příjmení zájemce o službu:

Datum narození:

Trvalé bydliště:

Skutečné bydliště:

Oslovování:

Telefon, email:

Bydlení: samostatná domácnost u rodiny bez domova
 jiné sociální zařízení

svéprávný/á

Omezen/a ve svéprávnosti

Opatrovník: Jméno a příjmení:

Adresa:

Telefon, email:

Kontaktní osoba:vztah:

Kontakt:

Kontaktní osoba:vztah:

Kontakt:

OBLASTI POTŘEB ZÁJEMCE

1. OSOBNÍ HYGIENA

Potřeba	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Úkony denní hygieny			
ranní hygiena, mytí rukou a obličeje během dne, večerní hygiena, vysmrkání se, použití intimspreje	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
péče o ústa – vyčištění zubů, péče o zubní náhrady – očištění, nasazení náhrady, oholení se	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
česání a mytí vlasů – česání, mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.), úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování vlasů apod.)	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
péče o nehty – ostříhání nehtů na rukou a nohou, nalakování nehtů	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

péče o oči – umývání očí, nasazení brýlí, čištění brýlí, aplikace kont. čoček a péče o ně používání dioptrických brýlí	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
péče o uši – čištění uší, naslouchadlo – nasazování, čištění, výměna baterií	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Mytí a koupání				
poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, mytí celého těla, sprchování, koupání, ošetření pokožky včetně nohou po koupeli nebo sprše	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
pomoc při celkové osobní hygieně ve středisku osobní hygieny	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Výkon fyziologické potřeby				
použití WC, použití toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek, vypuštění sběrného sáčku na moč, výměna menstruačních vložek, výměna stomických sáčků	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

2. ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

Potřeba	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Oblékání, svlékání			
oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popřípadě s využitím vhodných pomůcek	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost, vrstvení)	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
Obouvání, zouvání			
nazouvání a zouvání obuvi, popřípadě s využitím vhodných pomůcek	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

Úprava vzhledu			
úprava vzhledu (při odchodem ven, před zrcadlem), líčení/odlíčení, použití parfému	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
Posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu			
zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

3. SAMOSTATNÝ POHYB

Potřeba	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Změna polohy			
změna polohy těla na lůžku, posazení na lůžku, manipulování s polohovatelným lůžkem	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
vstávání a uléhání na lůžko – vstání z lůžka, ulehnutí na lůžko, přesun na vozík a na lůžko	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

stání a sezení – stoupanutí, sezení mimo lůžko	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
použití polohovacích a fixačních pomůcek	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Manipulace s předměty denní potřeby				
přemisťování předmětů denní potřeby, manipulace s dekou a polštářem, podání věci ze stolku (pití, kniha, kapesník), manipulace se závěsy, žaluziemi, roletami	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Chůze				
chůze – chůze po rovině, chůze po schodech	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Pohyb ve vlastní domácnosti				
bezpečný pohyb po místnosti, v domácnosti, zvládání bariér, klik, koberců, prahů, rohů	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

otevření a zamčení dveří, manipulace s klíči a domovním zvonkem	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Pohyb mimo vlastní domácnost				
pohyb po domě a vyjití z domu, pohyb mimo dům, zvládání rizikových míst (přechody apod)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Užívání kompenzačních pomůcek				
francouzské hole, nízké/vysoké chodítko, invalidní vozík, protéza, korzet	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

4. ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Zajištění potravin			
běžný nákup – nákup běžných potravin do maximální hmotnosti 5 kg posouzení, jaké potraviny je třeba nakoupit sledování data spotřeby	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

velký nákup – nákup běžných potravin při hmotnosti vyšší jak 5 kg s použitím vozidla organizace	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Příprava stravy				
příprava teplých a studených nápojů, příprava/vaření jídla, ohřívání stravy, podání jídla na talíř (servírování)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Přijímání stravy				
najedení, napití, porcování stravy	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Zajištění stravy				
dovoz stravy	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

5. PÉČE O DOMÁCNOST

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Úklid a údržba domácnosti			
umytí nádobí a uložení do polic	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
uložení potravin, úklid lednice a mrazničky	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
běžné udržení pořádku – dávání věcí na své místo	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
vytření podlah	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

úklid koupelny, WC	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
setření prachu	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
udržení vnitřního pořádku ve skříních a v kuchyni	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
péče o květiny – zalévání, přesazování	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
péče o lůžko – stlaní, převlékání lůžkovin	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

nakládání s odpady – třídění odpadu (v případě zájmu), odnášení odpadu	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
zajištění a použití úklidových prostředků a vybavení domácnosti – lux (zapůjčení v rámci organizace CSS), dezinfekční prostředky, mop, kbelík rozpoznání, jaké čisticí prostředky či vybavení je třeba do domácnosti koupit	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
údržba domácích spotřebičů	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Péče o prádlo, oblečení, boty				
praní prádla, přepírání drobného prádla, sušení prádla, žehlení prádla, uložení prádla	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
drobné opravy prádla, čištění bot	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

Udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů			
udržení tepelné pohody v domácnosti – větrání, topení včetně zajištění topiva, obsluha karmy, radiátorů, či jiných spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
obsluha domácích spotřebičů – obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby, rychlovarné konvice, mixéru	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

6. ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Společenské kontakty			
navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů – uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými, s přáteli, sousedy, spolupracovníky, kolegy, znalost společenských norem, navazování a udržování partnerských vztahů	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
Orientace v čase, v místě, v osobách			
orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období)	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

orientace ve vlastní domácnosti (nalezení WC, kuchyně apod.)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
orientace mimo domov (ulice, zahrada, obchod apod.)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů apod.)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Komunikace				
schopnost srozumitelně se vyjadřovat – dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu, schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Využívání běžných veřejných služeb				
využívání pošty, banky, navštěvování úřadů, čistírny, opravny, servisu navštěvování klubů, knihovny, sportovišť, bazénu, hřiště, restaurace, kina, divadla využití kadeřnictví, pedikúry a manikúry nakupování v obchodech – orientace, výběr a zaplacení zboží	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

7. PÉČE O ZDRAVÍ A BEZPEČÍ (RIZIKA)

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Intenzita	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Opatření pro zajištění bezpečí			
přivolání pomoci, prevence pádu a zdravotních rizik spojených s onemocněním, rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu, využívání pomůcek, které zvýší bezpečí/omezení rizika pádu nebo rizika spojená s onemocněním	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
Provedení jednoduchého ošetření			
použití leukoplasti, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
zásobování lékárníčky prostředky k základnímu ošetření	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
Dodržování léčebného režimu			
zajištění potřebných léků	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

užívání léků v lékařem stanovené době	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
návštěva lékaře	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
pití tekutin v dostatečném množství	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
dodržování diety	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
rehabilitace – dodržování doporučení fyzioterapeuta, včetně pravidelného cvičení	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

Znalost zásad zdravé výživy			
znalost potravin, které prospívají/škodí znalost optimálního množství určitého jídla znalost potravin vhodných pro dietu předepsanou lékařem	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

8. SEBEREALIZACE

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Intenzita	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Vzdělávání			
doprovod do školského nebo jiného vzdělávacího zařízení, univerzity třetího věku	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
podpora při zvládání nároků vzdělávání, učiva	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
Pracovní uplatnění			
volba a příprava na pracovní uplatnění, uplatňování práva na pomoc úřadu práce při hledání zaměstnání, získání návyků související s pracovním uplatněním, doprovod do zaměstnání	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

Oblíbené činnosti			
znalost možností a umění naplánovat oblíbené činnosti – čtení, poslech hudby a mluveného slova, sledování TV, videa a DVD, používání internetu, ruční práce a výtvarné činnosti, návštěva kostela či farního společenství, sportovní aktivity, péče o zvíře, sběratelství	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

9. UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Intenzita	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Finanční a majetková oblast			
hospodaření s finančními prostředky – rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby, provádění úhrad spojených s bydlením, daně z nemovitosti, poplatků za telefon, zdravotního a sociálního pojištění a jiné	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
řešení dluhů a exekucí – jednání s věřiteli, přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucí z dluhů (ztráta majetku, bytu), jednání s orgánem, který nařídil exekuci	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
uzavírání smluv – o nájmu, kupní smlouvy (jiné než běžný nákup v obchodě)	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

nakládání s majetkem – převedení majetku, pronájem nemovitosti, darování majetku	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
využití sociálních dávek a jiných výhod – uplatnění na nárokové dávky a výhody (průkaz ZTP, PnP) a požádání o nenárokové dávky, uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří a v invaliditě (důchod)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Základní doklady				
platné osobní doklady – zajištění platných dokladů – občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Účast na veřejném životě				
uplatňování politických práv – účast na zasedání zastupitelstva, uplatnění práva volit, petičního práva, být členem politické strany	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

Ochrana práv			
ochrana před zneužíváním – ochrana práv v oblasti sousedských/občanských vztahů, uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy), znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě zneužití, nebo ohrožení zneužitím, znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí nebo ohrožení domácím násilím	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

10. PODPORA RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Intenzita	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
Zajištění plnění školních povinností dětí			
docházka do školy, příprava do školy, kontakt se školou a využití navazujících služeb, doučování	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
Zajištění péče o dítě v domácím prostředí			
zajištění odpovídající stravy	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

osobní hygiena dítěte, péče o malé dítě	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Zajištění smysluplného trávení volného času dětí	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
udržování uspokojivého zdravotního stavu dítěte a předcházení rizikům spojeným s onemocněním nebo zdravotním znevýhodněním – registrace u lékaře, návštěva lékaře, informovanost o identifikaci příznaků onemocnění, užívání léků, dodržování diety, schopnost předcházet infekčním onemocněním, využití kompenzačních pomůcek (hole, berle, protézy, brýle, naslouchadla)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

Úkony PS chci platit: (zaškrtněte vybranou variantu)

- složenkou
 požadují zaslat oznámení emailem
 bankovním převodem
 přes pracovníky CSS Kyjov, p.o. města Kyjova
 hotově v kanceláři

Dne

Jméno a příjmení pracovníka:

.....

podpis

