



## SOCIÁLNÍ ŠETŘENÍ PRO ZÁJEMCE O SLUŽBU OSOBNÍ ASISTENCE

**Jméno a příjmení zájemce o službu:** .....

Datum narození: .....

Trvalé bydliště: .....

Skutečné bydliště: .....

Oslovování: .....

Telefon, email: .....

**Bydlení:**       samostatná domácnost       u rodiny       bez domova  
                   jiné sociální zařízení

Způsobilý/á       Omezen/a ve svéprávnosti

**Opatrovník:** Jméno a příjmení: .....

Adresa: .....

Telefon, email: .....

**Kontaktní osoba:** ..... vztah: .....

Kontakt: .....

**Kontaktní osoba:** ..... vztah: .....

Kontakt: .....



## ZAJÍMÁM SE O TYTO ÚKONY OA:

### 1. OSOBNÍ HYGIENA

Potřeba	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
<b>Úkony denní hygieny</b>			
ranní hygiena, mytí rukou a obličeje během dne, večerní hygiena, vysmrkání se, použití intimspreje	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
péče o ústa – vyčištění zubů, péče o zubní náhrady – očištění, nasazení náhrady, oholení se	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
česání a mytí vlasů – česání, mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.), úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování vlasů apod.)	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
péče o nehty – ostříhání nehtů na rukou a nohou, nalakování nehtů	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

péče o oči – umývání očí, nasazení brýlí, čištění brýlí, aplikace kont. čoček a péče o ně používání dioptrických brýlí	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
péče o uši – čištění uší, naslouchadlo – nasazování, čištění, výměna baterií	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Mytí a koupání</b>				
mytí celého těla, sprchování, koupání, ošetření pokožky včetně nohou po koupeli nebo sprše	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Výkon fyziologické potřeby</b>				
použití WC, použití toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek, vypuštění sběrného sáčku na moč, výměna menstruačních vložek, výměna stomických sáčků	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

## 2. ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

Potřeba	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
<b>Oblékání, svlékání</b>			
oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popřípadě s využitím vhodných pomůcek	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost, vrstvení)	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
<b>Obouvání, zouvání</b>			
nazouvání a zouvání obuvi, popřípadě s využitím vhodných pomůcek	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

<b>Úprava vzhledu</b>			
úprava vzhledu (při odchodem ven, před zrcadlem), použití parfému, líčení/odličení	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
<b>Posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu</b>			
zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

### 3. SAMOSTATNÝ POHYB

<b>Potřeba</b>	<b>Způsob a míra podpory služby/rodiny</b>	<b>Rizika</b>	<b>Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)</b>
<b>Změna polohy</b>			
změna polohy těla na lůžku, posazení na lůžku, manipulování s polohovatelným lůžkem	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
vstávání a uléhání na lůžko – vstání z lůžka, ulehnutí na lůžko, přesun na vozík a na lůžko	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

stání a sezení – stoupnutí, sezení mimo lůžko	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
použití polohovacích a fixačních pomůcek	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Manipulace s předměty denní potřeby</b>				
přemisťování předmětů denní potřeby, manipulace s dekou a polštářem, podání věcí ze stolku (pití, kniha, kapesník), manipulace se závěsy, žaluziemi, roletami	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Chůze</b>				
chůze – chůze po rovině, chůze po schodech	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Pohyb ve vlastní domácnosti</b>				
bezpečný pohyb po místnosti, v domácnosti, zvládnutí bariér, klik, kobereců, prahů, rohů	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

otevření a zamčení dveří, manipulace s klíči a domovním zvonkem	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Pohyb mimo vlastní domácnost</b>				
pohyb po domě a vyjití z domu, pohyb mimo dům, zvládnání rizikových míst (přechody apod), znalost cesty	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Užívání kompenzačních pomůcek</b>				
francouzské hole, nízké/vysoké chodítko, invalidní vozík, protéza, korzet	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

#### 4. ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
<b>Zajištění potravin</b>			
běžný nákup – nákup běžných potravin do maximální hmotnosti 5 kg posouzení, jaké potraviny je třeba nakoupit, co je třeba nakoupit uchování potravin, sledování data spotřeby	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		



zajištění dodavatele stravy – volba optimálního dodavatele stravy, veřejného stravování (restaurace, jídelny)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Příprava stravy</b>				
příprava teplých a studených nápojů, příprava/vaření jídla, ohřívání stravy, podání jídla na talíř (servírování)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Přijímání stravy</b>				
najedení, napití, porcování stravy	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

## 5. PÉČE O DOMÁCNOST

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
<b>Úklid a údržba domácnosti</b>			
umytí nádobí a uložení do polic	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

úklid lednice a mrazničky	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
běžné udržení pořádku – dávání věcí na své místo	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
vytření podlah	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
úklid koupelny, WC	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
setření prachu	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

udržení vnitřního pořádku ve skříních a v kuchyni	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
péče o květiny – zalévání, přesazování	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
péče o lůžko – stlaní, převlékání lůžkovin	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
nakládání s odpady – třídění odpadu (v případě zájmu), odnášení odpadu	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
zajištění a použití úklidových prostředků a vybavení domácnosti – lux (zapůjčení v rámci organizace CSS), dezinfekční prostředky, mop, kbelík rozpoznání, jaké čisticí prostředky či vybavení je třeba do domácnosti koupit	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

údržba domácích spotřebičů	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Péče o oblečení, boty</b>				
praní prádla, přepírání drobného prádla, sušení prádla, žehlení prádla, uložení prádla	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
drobné opravy prádla, čištění bot	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů</b>				
udržení tepelné pohody v domácnosti – větrání, topení včetně zajištění topiva, obsluha karmy, radiátorů, či jiných spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
obsluha domácích spotřebičů – obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby, rychlovarné konvice, mixéru	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

## 6. ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Rizika	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
<b>Společenské kontakty</b>			
navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů – uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými, s přáteli, sousedy, spolupracovníky, kolegy, znalost společenských norem, navazování a udržování partnerských vztahů	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
<b>Orientace v čase, v místě, v osobách</b>			
orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období)	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
orientace ve vlastní domácnosti (nalezení WC, kuchyně apod.)	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
orientace mimo domov (ulice, zahrada, obchod apod.)	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů apod.)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Komunikace</b>				
schopnost srozumitelně se vyjadřovat – dostatečná slovní zásoba pro vyjadřování vlastních potřeb a navázání kontaktu, schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Využívání běžných veřejných služeb</b>				
využívání pošty, banky, navštěvování úřadů, čistírny, opravny, servisu navštěvování klubů, knihovny, sportovišť, bazénu, hřiště, restaurace, kina, divadla využití kadeřnictví, pedikúry a manikúry nakupování v obchodech – orientace, výběr a zaplacení zboží	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

## 7. PÉČE O ZDRAVÍ A BEZPEČÍ (RIZIKA)

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Intenzita	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
<b>Opatření pro zajištění bezpečí</b>			
přivolání pomoci, prevence pádu a zdravotních rizik spojených s onemocněním, využívání pomůcek, které zvýší bezpečí/omezení rizika pádu nebo rizika spojená s onemocněním	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
<b>Provedení jednoduchého ošetření</b>			
použití leukoplasti, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
zásobování lékárníčky prostředky k základnímu ošetření	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
<b>Dodržování léčebného režimu</b>			
zajištění potřebných léků	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

užívání léků v lékařem stanovené době	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
absolvování lékařských vyšetření	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
pití tekutin v dostatečném množství	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
dodržování diety	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
prevence zdravotních rizik	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			



rehabilitace – dodržování doporučení fyzioterapeuta, včetně pravidelného cvičení	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Znalost zásad zdravé výživy</b>				
znalost potravin, které prospívají/škodí znalost optimálního množství určitého jídla	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

## 8. SEBEREALIZACE

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Intenzita	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
<b>Vzdělávání</b>			
doprovod do školského nebo jiného vzdělávacího zařízení	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
podpora při zvládnání nároků vzdělávání	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

<b>Pracovní uplatnění</b>			
volba pracovního uplatnění a příprava na něj, hledání pracovního uplatnění, dobrovolnická činnost, uplatňování práva na pomoc úřadu práce při hledání zaměstnání, docházka do zaměstnání	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
<b>Oblíbené činnosti</b>			
znalost možností a umění naplánovat oblíbené činnosti – čtení, poslech hudby a mluveného slova, sledování TV, videa a DVD, používání internetu, ruční práce a výtvarné činnosti, návštěva kostela či farního společenství, sportovní aktivity, péče o zvíře, sběratelství	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

## 9. UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRAVNĚNÝCH ZÁJMŮ A OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

Úkony	Způsob a míra podpory služby/rodiny	Intenzita	Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)
<b>Finanční a majetková oblast</b>			
hospodaření s finančními prostředky – rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby, provádění úhrad spojených s bydlením, daně z nemovitosti, poplatků za telefon, zdravotního a sociálního pojištění a jiné	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

řešení dluhů a exekucí – jednání s věřiteli, přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucí z dluhů (ztráta majetku, bytu), jednání s orgánem, který nařídil exekuci	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
uzavírání smluv – o nájmu, kupní smlouvy (jiné než běžný nákup v obchodě)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
nakládání s majetkem – převedení majetku, pronájem nemovitosti, darování majetku	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
využití sociálních dávek a jiných výhod – uplatnění na nárokové dávky a výhody (průkaz ZTP, PnP) a požádání o nenárokové dávky, uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří a v invaliditě (důchod)	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
<b>Základní doklady</b>				
platné osobní doklady – zajištění platných dokladů – občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

<b>Účast na veřejném životě</b>			
uplatňování politických práv – účast na zasedání zastupitelstva, uplatnění práva volit, petičního práva, být členem politické strany	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		
<b>Ochrana práv</b>			
ochrana před zneužíváním – ochrana práv v oblasti sousedských/občanských vztahů, uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy), znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě zneužití nebo ohrožení zneužitím, znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí nebo ohrožení domácím násilím	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

## 10. PODPORA RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ

<b>Úkony</b>	<b>Způsob a míra podpory služby/rodiny</b>	<b>Intenzita</b>	<b>Frekvence (kolikrát, jak dlouho popř. den a čas)</b>
<b>Zabezpečení plnění školních povinností dětí</b>			
docházka do školy, příprava do školy, kontakt se školou a využití navazujících služeb, doučování	Z		
	D		
	N		
	R		
	P		
	NZ		

Zajištění péče o dítě v domácím prostředí				
zajištění odpovídající stravy	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
osobní hygiena dítěte, péče o malé dítě	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			
Zajištění smysluplného trávení volného času dětí	Z			
	D			
	N			
	R			
	P			
	NZ			

**Úkony OA chci platit:** (zaškrtněte vybranou variantu)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> složenkou          | <input type="checkbox"/> požaduji zaslat oznámení emailem             |
| <input type="checkbox"/> bankovním převodem | <input type="checkbox"/> přes pracovníky CSS Kyjov, p.o. města Kyjova |
| <input type="checkbox"/> hotově v kanceláři |   |

Dne .....

Jméno a příjmení pracovníka: .....

.....

podpis

